

ZYM 滴眼液治疗老年性皮质性白内障 临床观察

刘学敏* 董希纯* 沈世绩* 侯清岩* 张智龙* 王秀清* 祁淑琴* 孙超*

摘要 应用中药 ZYM 滴眼液观察观察了 182 例(346 只眼)老年性皮质性白内障患者,结果表明 ZYM 滴眼液具有提高白内障患者视力,减轻晶体混浊度及改善眼底清晰度作用。而且近期疗效与对照组卡它林比较无显著差异,长期疗效及对晶体混浊度改善优于卡它林。

主题词 白内障/中医药疗法 @ ZYM 滴眼液

老年性白内障是老年人常见疾病,为致盲的重要因素。据 1980 年 WHO 及近年来国内提供的各种相关资料表明,老年性白内障的患病率,致盲率双居首位^[1]。近年来实验表明,晶体中微量元素的改变和晶体缺氧是老年性白内障发生的重要因素。因此我们采用天然中药制成 ZYM 滴眼液以期调节老年性白内障晶体微量元素含量和改善缺氧状态,使晶体混浊度减轻,从而提高视力。现将 182 例(346 只眼)老年性皮质性白内障临床及实验研究结果总结如下。

1 一般资料

1.1 病例选择标准:根据国内眼科专家提议,并参考全国高等医药院校教材《眼科学》制定如下标准:患者年龄在 50 岁以上(包括 50 岁);单纯晶体皮质混浊;排除影响视功能的外眼及眼底病变;视力在 0.01~0.9 之间,屈光不正者以矫正视力为准;病程不限。

1.2 一般资料:将符合标准的 182 例(346 只眼)老年性白内障患者随机分为对照组和治疗组。治疗组 138 例(260 只眼),男 68 例,女 70 例。对照组 44 例(86 只眼)男 22 例,女 22 例。两组病人年龄均为 50~80 岁,病程半年~20 年,视力 0.01~0.9,晶体混浊度 15~95%。

1.3 观察项目及方法:观察以下三项指标。(1)视力:选用国际视力表,由专人统一检测,每隔 10 分钟检测一次,连续检测 3 次,取其均值做为观察指标。(2)裂隙灯检查及摄影:选用苏州产 YZ-5c5₂ 型裂隙灯由专人采用宽光带焦点及窄光带裂隙光切片方法检查及摄影。(3)眼底检查及摄影:选用天津产月光牌眼底镜,由专人检测;采用日本 Topcon-FD-31 眼底摄影机统一拍摄。

2 治疗方法

两组病人在观察期间均停用各种滴眼液及口服药,单纯接受本法治疗。治疗组应用 ZYM 滴眼液(以麦饭石为主要成分),对照组应用卡它林(Catalin)滴眼液。两组均每日滴眼 5 次,每次 1~2 滴。每两周复查一次观察指标,连续观察用药 3 个月后,再按原法复检各项观察指标前后比较之,并对连续用药 4 年后的病例进行随访。

3 治疗结果

3.1 疗效标准:疗效分为三级。显效:由盲到低视力或视力提高 3 行以上,或晶体混浊度改善高于 25%者;有效:视力提高 1~2 行,晶体混浊度无变化者,或晶体混浊度改善不足 25%者;无效:视力无变化或下降,晶体混浊度无改善或加重者。

3.2 近期疗效观察:在治疗组 138 例(260 只眼)中显效 103 只眼,有效 124 只眼,无效 33 只眼,总有效率 87.31%。对照组 44 例(86 只眼)中显效 23 只眼,有效 51 只眼,无效 12 只眼,总有效率 86.05%。两组疗效经统计学处理无显著性差异($P>0.05$),从而说明 ZYM 滴眼液和卡它林对老年性皮质性白内障的疗效是相同的。

3.3 治疗前后视力变化:治疗组治疗前后视力

* 天津市中医医院,天津市河北区中山路 125 号

(300140)

收稿日期:1992-09-10

变化:治疗组治疗前后视力分别为 0.42 ± 0.25 (均值±标准差,下同)、 0.64 ± 0.33 ,对照组分别为 0.38 ± 0.24 、 0.56 ± 0.32 ,两组治疗前后自身比较均有非常显著性差异(P 均 <0.01),表明治疗后视力均明显提高。但两组之间治疗前后视力比较无显著性差异。

3.4 晶体混浊度和眼底清晰度改善情况:表1及表2示,两组患者治疗后晶体混浊度及眼底清晰度均有明显改善($P<0.05$ 和 $P<0.01$),对晶体混浊度的改善情况,治疗组与对照组比较有非常显著性差异($P<0.01$)。说明ZYM滴眼液优于卡它林,对老年性白内障有较好的疗效。

表1 两组治疗前后晶体混浊改善情况

组别	例数	治 疗 前				治 疗 后			
		轻度	中度	亚重度	重度	轻度	中度	亚重度	重度
治疗组	260	55	107	80	18	136	73	41	10
对照组	86	12	35	28	11	26	34	21	5

表2 两组治疗前后眼底清晰度改善情况

组别	眼数	治 疗 前			治 疗 后		
		正常	模糊	显著模糊	正常	模糊	显著模糊
治疗组	260	108	106	46	187	49	24
对照组	86	34	34	18	57	20	9

3.5 远期疗效:对两组中连续用药4年后的病例进行了随访,追访眼数计治疗组231只眼,对照组82只眼。分别对其疗效、视力、晶体混浊度及眼底清晰度进行了观察对比。4年后治疗组手术率、未变率、提高率和下降率分别为3.03%、26.84%、14.29%、41.43%,对照组则为7.32%、19.51%、1.22%、59.76%,两组的手术率和未变率经统计学处理无显著性差异($P>0.05$),而提高率和下降率则有非常显著性差异($P<0.01$)。在视力方面,4年后治疗组和对照组分别为 0.65 ± 0.33 、 0.41 ± 0.32 ,治疗组与4年前比较无显著性差异($P>0.05$),对照组视力则呈明显下降趋势($P<0.01$)。晶体混浊程度及眼底清晰度的远期疗效,治疗组4年后两者仍能维持原有水平,对照组则呈下降趋势,经

统计学处理有非常显著性差异($P<0.01$)。参见表3

表3 两组晶体混浊度及眼底清晰度的远期疗效

分 组	晶体混浊度				眼底清晰度		
	轻度	中度	亚重度	重度	正常	模糊	显著模糊
治疗组	92	61	29	8	127	45	18
对照组	12	18	22	14	21	22	23

4 讨论

祖国医学认为老年性白内障(圆翳内障)的发生多由于年老肝肾亏虚、精血不足,或脾虚生化乏养,以致精血不能上荣于目所致。但我们临床发现少部分患者表现肝肾亏虚之证外,大部分患者伴有倦怠便溏、舌胖淡之症。人眼中液体(房水、晶体、玻璃体)属于祖国医学津液范畴,当人体衰老脏腑功能虚弱时,津液代谢失调则会导致水液停聚成痰成饮,淫溢于目则晶体混浊,表现为视物模糊或不见。

麦饭石在我国历史文献中早有记述,据《本草纲目》记载:“麦饭石性甘温无毒。”其味甘入脾则能健脾化湿,性温则能温散寒饮、通行气血,且利于结膜、角膜通透,久用亦不耗损目光。故本药液滴入结膜囊内通过球结膜、角膜吸收发挥其温化痰饮之功,使痰饮得化,晶体混浊减轻,而提高视力。

近年来晶体生化代谢研究飞速发展,有报道表明,白内障晶体中的锌铜较正常人明显下降,钙硒升高,从而指出白内障的发生发展与这些微量元素的改变有关^[2]。亦有人认为过氧化对晶体产生损害,是白内障发生的一个原因^[3]。人和动物眼均含高浓度的锌。在眼内含锌的金属酶就有碳酸酐酶、亮氨酸基肽酶等,其中晶体内亮氨酸基肽酶能催化晶体蛋白降解,故缺锌在微量元素改变导致老年性白内障中占有决定作用。^[4]

有研究表明,麦饭石可溶出锌、铜、铁、钾、钠、磷等有益于人体的微量元素,并能提高水中溶存氧含量^[5]。对麦饭石的生物效应研究结果表明,麦饭石可提高小白鼠的耐缺氧能力^[6]。本文在临床观察的同时进行了实验研究,结果表

明,ZYM滴眼液能使小鼠房水中锌、铜含量增加,从而提示本药液对老年性白内障晶体混浊度改善可能与房水中微量元素含量变化及溶存氧含量增加有关。

关于微量元素与衰老和延缓衰老的问题,主要是自由基、过氧化等起主导作用。而超氧化物歧化酶(SOD)是人体组织内主要的抗自由基过氧化酶之一,能有效地清除自由基过氧化物。而微量元素Cu是SOD组成成分之一^[7],因此本药液可能是通过影响房水中Cu含量起到消除自由基过氧化物产生,从而延缓了衰老,防止白内障的发生发展。

5 参考文献

- 1 孙保忱. 老年人低视力的研究. 国外医学·眼科分册 1985;(6): 366.
- 2 冯宗榴. 现代微量元素研究. 第一版. 北京: 中国环境科学出版社, 1987: 164.
- 3 Chylack LT. 老年性白内障发病机理. 国外医学·眼科分册 1985;(5): 300.
- 4 孙中琛. 锌与眼的关系. 国外医学·眼科分册 1983;(5): 270.
- 5 马锦秋, 等. 麦饭石在水溶液中溶出性能的研究. 南开大学学报(自然科学版) 1992;(1): 21.
- 6 郑玉瑛, 等. 麦饭石生物效应的研究. 南开大学学报(自然科学版) 1992;(1): 21.
- 7 邵象伊. 卫生学辞典. 北京: 人民卫生出版社, 1984: 107.

贴 针 疗 法 简 介

孙 书 鸿*

贴针疗法是在《灵枢·官针篇》毛刺、浮刺、扬刺的基础上结合贴敷形成的一种治疗方法。对于肌肉麻痹、局部疼痛、面神经麻痹等具有较好疗效,现介绍如下:

1 操作方法

将揸针放入0.04%的过氧乙酸浸液中浸泡2小时,取出拭干,放入容器,进行高压消毒后备用。

根据病情选好贴针部位,皮肤常规消毒后,将针排列刺入,针的多少视病情而定,一般贴针4~5枚/cm²,然后敷上膏药即可。

每次贴针保留2~7天,每天拍打或按压3~5次。

起针时,用镊子轻轻掀起膏药的一端,贴紧皮肤顺针柄迅速揭出,再以消毒干棉球拭擦。

2 病案举例

婴儿瘫 陈×,男,1岁,1990年2月20日来诊。出生后6个月时突发高烧(体温39℃)、腹泻,经当地医院治疗,病情不减,高烧持续7天,第10天烧退后出现右下肢瘫痪,肌肉松软,不能曲伸,经针灸推拿等治疗,收效不著。门诊检查:右下肢瘫软,不能站立,脚不能平稳落地,皮肤知觉同于健侧。诊为“婴儿瘫”,给以贴针治疗。7天后患肢即能屈伸,1月后能站立,两月后可抬步行走,活动自如。连续观察3月,一切均正常。

面瘫 吴×,男,45岁,1989年9月23日就诊。患者于1989年9月20日始觉左面部麻木不适,左耳胀

痛,左眼睑偶然跳动,3日后,刷牙时左唇漏水,吃饭左腮阻食,左眼流泪,次日更觉左眼不能闭合,口唇及鼻翼明显向右偏斜。检查:左侧额纹消失,皱眉不能,左眼不能闭合,左侧鼻翼、口唇向右严重歪斜,口角流涎,语言不清,诊为面瘫。以贴针疗法治疗。经1个月治疗,面部知觉敏感,口眼已正,眼闭合自如。

面肌痉挛 宋××,男,62岁,1991年2月15日就诊。右侧面部不时抽动1年,起病时自觉右下眼皮不自主跳动,1月后眼皮拘紧,睁眼困难,继而口眼及面肌连续抽动,日发50~60次。每逢情绪紧张时抽动加剧,睡眠时停止。检查:右面部阵阵抽动,痉挛区以太阳穴处、鼻翼右侧和上嘴唇为著。诊为面肌痉挛,给予贴针疗法治疗。两月后恢复正常。

肌肉麻痹 庞××,男,38岁,1991年3月1日就诊。右大腿外侧麻痹1年余。1年前因睡凉地致右大腿外侧麻木不仁,日渐加重,麻木范围逐渐扩大,患处感觉迟钝,诊断为风湿性股外肌麻痹症。给予局部贴针,6天更换一次,每天拍打10次,经治1月,麻木全然消失,知觉恢复。

3 小结

贴针疗法是通过表面络脉由表及里的自身调整,产生疏理经络、调和气血的作用,贴针疗法的特点是浅刺,多针,留针时间长,可产生持续的良性刺激效应。临床观察表明,本疗法具有无痛苦,无副作用,操作方便

* 青岛市人民医院,青岛市安徽路21号(266001)

收稿日期:1991-12-17;修回日期:1992-08-10

ABSTRACTS OF ORIGINAL ARTICLES

Observation on Clinical Effect of Xinjikan (Easing Myocardium)

Yan Yanli Liu Xiufen Song Guoying, et al.

Results showed that its action was satisfactory. The clinical effects of all three kinds of disease were better than that of the control group, especially on the improvement of deficiency of blood and Qi ($P < 0.005$). Pharmacodynamical experiments on Xinjikan demonstrated that the remedy yields certain protective and therapeutic action on experimental rat models of cobalt myocardial disease. By acute and chronic toxicity experiments, it was proved that this remedy is safe and reliable, yielding no toxic effect of any kind.

Authors' address: Hebei College of TCM, Shijiazhuang Hebei 050091

Key words: Xinjikan / therapeutic effect / Xinjikan / pharmacology

(Original article on page 537)

Observation on diabetes mellitus treated by Baoyuan Jiangtang (Protecting — Primordium Lowering — Sugar) powder. Report of 35 Cases

Zhao Guanying Zhang Jing

Bying using the powder with the actions of invigorating Qi, nourishing Yin, clearing heat, generating fluid, strengthening the spleen, replenishing the kidney, activating blood circulation, eliminating blood stasis for the treatment of diabetes mellitus, rather good results were acquired. It is also effective in the prevention and treatment of complications of diabetes, including cardiovascular disease, nervous lesions, nephrosis. Marked improvements on the hemorheological indexes were also revealed.

Authors' address: General Hospital of PLA, Beijing 100853

Key words: diabetes mellitus /TCM therapy

(Original article on page 540)

Fifty cases of malignant hydrothorax treated by local application of traditional drugs

Zhang Yasheng

The results of treatment by topical application of traditional drugs for malignant hydrothorax showed that 10 out of the 50 cases had total absorption of fluid, 21 cases had partial absorption. It also revealed rather good

effect on the amelioration of clinical symptoms and the survival quality of the patients.

Author's address: Affiliated Yueyang Hospital, Shanghai college of TCM Shanghai 200031

Key words: traditional drugs /tumor/complications / malignant hydrothorax/TCM therapy

(Original article on page 545)

Chronic active B — hepatitis treated by activating — blood eliminating — wind principle

Zhang Changfa Zhang Shenlin Chen Xinguo, et al.

Seventy cases of intermittent, chronic, active B — hepatitis were treated by the principle of activating — blood and eliminating — wind. The total effective rate was 95.7%. A control group of 65 cases were treated by the principle of strengthening the spleen, clearing heat, and dissipating dampness with a total effective rate of 78.5% ($P < 0.05$). For experimental group, the results of clearance of anti — LSP, LMA, anti — nucleo — antibody, rheumatoid factors, HBsAg, anti — HBcIgM, HBV — DNA and appearance of positive rate of anti — HBe were all better than that of the control group ($P < 0.001$).

Authors' address: Nanjing Hospital, Air force, PLA, Nanjing, Jiangsu 210002.

Key words: B — hepatitis /TCM therapy hepatitis, chronic active/TCM therapy

(Original article on page 547)

Senile cortical cataract treated by ZYM eye — drops

Liu Xuemin Dong Xichun Shen Shiji, et al.

Observations were made on 182 cases (346 eyes) of senile cortical cataract treated by ZYM eye — drops made of traditional drugs. Results showed that ZYM eye — drops possesses the action of improving vision, alleviating the turbidity of the lens and the clarity of fundus. By comparing the results with that yielded by control group treated with catalin the short — term effect revealed no significant difference, while its long — term effect and improving the clarity of lens were better than the control group.

Authors' address: Tianjin Municipal Hospital of TCM, Tianjin, 300140.

Key words: Cataract/TCM therapy @ ZYM eye drop

(Original article on page 553)